

XXII. LO BAHNERÖFFNUNG Der SG Walldorf Astoria 02 e.V.

Dieser Wettkampf am 23. April war der erste große Formtest. Für den HTV gingen Oliver Haug (Männer) und ich (Felix Link, männliche Jugend A) an den Start. Kompletiert wurden wir durch unseren Trainer Oliver von Düsterloh, der uns psychisch, wie physisch bestens vorbereitet hatte. Während sich Oliver auf den 2000m Lauf konzentrierte, legte ich meine Schwerpunkte in den Sprintbereich. Für uns beide war es der erste richtige Bahnwettkampf mit sehr starker Konkurrenz und wir hofften unsere guten Trainingseindrücke zu bestätigen. Wir trafen uns um 13¹⁰Uhr am HD-Hauptbahnhof, um mit dem Zug nach Walldorf zu fahren, den wir allerdings knapp verpassten. Wir entschieden uns auf den Bus umzusteigen und kamen auf die Minute genau um 14⁰⁵Uhr am Wettkampfbüro (Ich hatte schon nicht mehr daran geglaubt) an. Nun galt es für mich meine Konzentration voll und ganz auf den bevorstehenden 150m Lauf um 14⁵⁰Uhr zu lenken. Wir zogen uns auf der Tribüne um und ich begann mit dem Warmmachen. Oliver v. D. gab mir die letzten Hinweise und Tipps (z.B. wie ich den Startblock einzustellen hatte) und wünschte mir viel Glück. Ich begab mich nun mit meinen Sachen in die Startzone, dehnte mich ein letztes Mal und zog schließlich meine Spikes an. Es gab 3 Zeitläufe, wobei ich im dritten und auf der günstigen Bahn 4 startete. **Auf die Plätze... Fertig... LOS!!!!**

Ich erwischte einen guten Start, kam gut aus der Kurve heraus und erreichte das Ziel als 2. meines Laufes in 18,67 sec. Danach hatte ich 2 Stunden Zeit, um mich auf meinen 300m Lauf vorzubereiten. Oliver H. war nun mit seinem 2000m Lauf um 15⁵⁵Uhr an der Reihe. Oliver v. D. und ich feuerten ihn kräftig an und er kam mit einer Zeit von 7.01,04min ins Ziel. Ich bereitete mich dagegen nun auf meinen letzten Lauf vor und startete um 16⁴⁵Uhr im ersten von zwei Zeitläufen.

Das Ergebnis: Wunderbare 39,09 sec und Rang 5 von insgesamt 10 Startern.

Wir zogen uns um, packten unsere Sachen und verließen das Stadion mit einem schönen Gefühl und waren um eine wertvolle Erfahrung reicher.

Mit der Motivation dieses Wettkampfes werde ich alles daran setzen weiter hart zu trainieren und meine gelaufenen Zeiten möglichst bald zu unterbieten.

Ich freue mich schon auf den nächsten Wettkampf und bin sehr zuversichtlich!

Felix Link